

\ 初心者大歓迎! /

合気道女性クラス無料体験会のお知らせ



心と体を整えたいあなたへ。
初めてでも安心！体験レッスンを開催します！

【日時】

6月19日(木曜日)9時20分～10時30分

【場所】

中央武道館1階 武道場

【持ち物】

- ・動きやすい服装(Tシャツ・ジャージ OK)
- ・飲み物・タオル

【参加費】

無料！

【こんな方におすすめ！】

- ・武道をやってみたくて、少し不安な方
- ・運動不足を解消したい方
- ・自分のペースで無理なく続けたい方
- ・身体を強くしたい、護身術に興味がある方

【当日の流れ】

- ・ウォーミングアップ
- ・基本動作・受け身の体験
- ・合気道の簡単な技にチャレンジ
- ・教室の説明&質疑応答

【お申込み・お問い合わせ】

合気道龍さくら会

▶ e-mail: sakuratokitoki93@gmail.com

事前予約制(先着 10 名様まで)となります！



さくら会 HP



さくら会ブログ



さくら会 Instagram



@SAKURATOKITOKI93

まずはお気軽に体験から！ご参加お待ちしております！